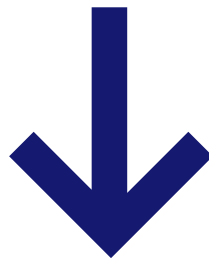




MINISTERIO
DE CONSUMO

¿Qué debes tener en cuenta al comprar una **mascarilla?**



-ou' 8yB -) @) ° h\k -OU @@u-k@o) - #\VoyU \ ° hk@#@@o °
) -OU -o) - U ° ° \ ° ° Q @#Oy' -V ° ° ByV ° o ° #O k ° #@V -o ° ° B#\U \
o -k -o ° Qu' VV\ u@# #@V -oh' k ° j y - °oy Q #uyk ° k -oyQu - Q U ° o °
#O k@# °) \k ° h\o@Q
@y ° QJ -Vu - ° ° 07@ ° O) - -ou' 8yB ° o - ° = ° V @#\kh\k °) \ ° O °
{ Q@ ° o) @h\o#@@V -o) -O" \ - ° O ° #y ° Q ° o\ VV -# -o ° k@ou -V -k °
-V #y -Vu ° ° ° O ° V\ u ° o ° #O k ° u\k@o - ° @#\kh\k ° #@V -o ° o\ V °
° K -V ° o ° ° O ° hy" ° O# #@V \k@# ° O) -OU °) - #\VoyU \

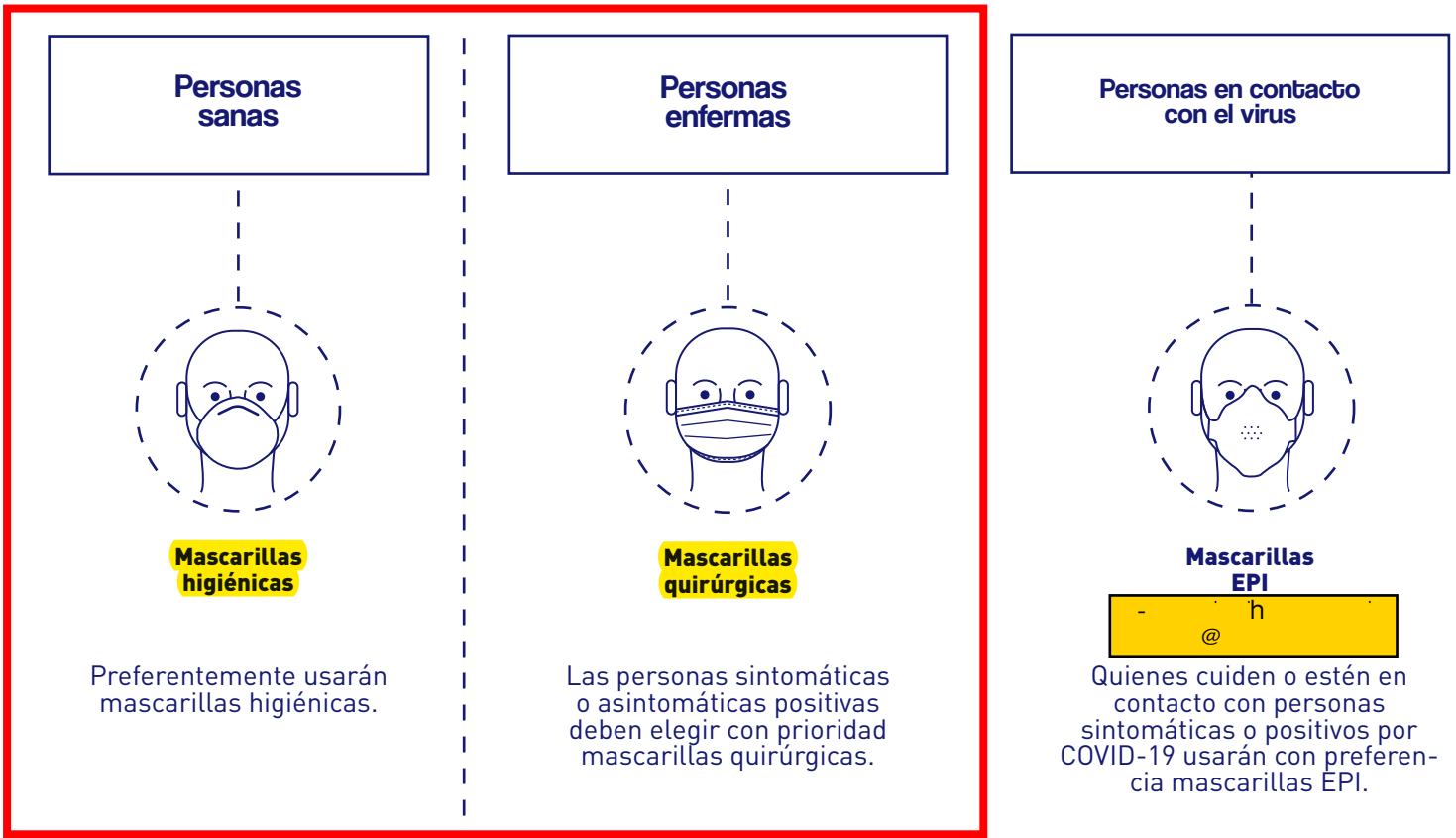
Á

Á

¡ATENCIÓN: Las mascarillas son solo un medio complementario de protección. Es fundamental seguir cumpliendo con el resto de medidas preventivas recomendadas por el Ministerio de Sanidad.

¿Qué mascarilla necesito según mi situación?

¿ QUÉ TIPO DE MASCARILLA DEBO USAR?



¿QUÉ TIPO DE MASCARILLA DEBEN USAR NIÑOS Y NIÑAS?

En caso de utilizar mascarillas, niños y niñas sanos a partir de 3 años deben usar mascarillas higiénicas acordes a cada rango de edad.

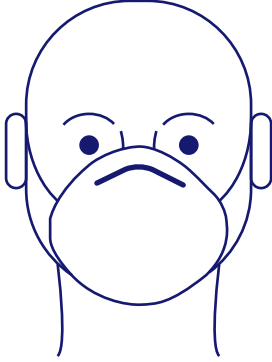
Existen tres tallas, acordes a cada rango de edad, entre los 3 y los 12 años. Recuerda, además, que es importante que un adulto supervise la colocación, el uso y la retirada de las mascarillas.

Niños y niñas positivos por COVID-19, con síntomas o asintomáticos positivos deben usar preferentemente mascarillas quirúrgicas o higiénicas con especificación UNE.

0 \k) -V oV)) -) - U * \ h \k O j y - o k -8y O V O o # \ V) @ @ V -oh k : -Oyo \ " O @ u \k @) - O o U ' o # k @ O o @) @ * -V 'oy * ku ' O \ " O @ u \k @) h k h -ko \ V ' o U * \k -o) - " Y \ o

! En caso de ser población vulnerable se recomienda usar el tipo de mascarilla según indicación médica.

Mascarillas higiénicas



! Este producto no es un EPI ni un producto sanitario.

¿Cuánto duran?

Si son reutilizables, el fabricante indicará el número máximo de lavados. A partir de ahí, no se garantiza la eficacia de la mascarilla.

Las no reutilizables deben ser eliminadas después de su uso recomendado.

Por cuestiones de comodidad e higiene, se suele recomendar no usar la mascarilla durante más de 4 h.

En caso de que se humedezca o se deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra.

¿Dónde se pueden comprar?

Puedes encontrarlas en cualquier establecimiento.

© h\ku° Vu- #\U hk\ "° k°-O -u@y-u°)\) - O°U° o#° k@O

Las mascarillas higiénicas son un complemento a las medidas de distanciamiento físico e higiene recomendadas por el Ministerio de Sanidad en el contexto de la pandemia de la COVID-19.

Cubren boca, nariz y barbilla y están provistas de un arnés que rodea la cabeza o se sujeta en las orejas. Suelen estar compuestas por una o varias capas de material textil y pueden ser reutilizables o de un solo uso.

Tipos de mascarillas higiénicas

Hay tres clases:

1 MASCARILLAS QUE CUMPLEN LAS ESPECIFICACIONES UNE 0064 Y 0065

Su etiquetado muestra el cumplimiento de estas especificaciones técnicas.

2 MASCARILLAS CON OTRAS ESPECIFICACIONES

Son aquellas que se someten a ensayos y no llegan a cumplir el estándar de calidad UNE o simplemente han hecho ensayos en base a otras normas. Pueden indicar en su etiquetado que se han sometido a estas pruebas y mostrar los resultados obtenidos.

3 MASCARILLAS SIN ESPECIFICACIONES

Aquellas que no se han sometido a ensayos ni verificaciones.

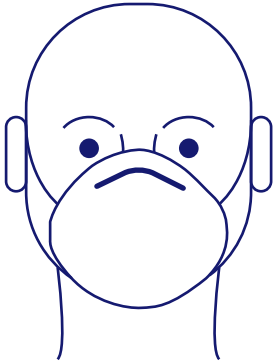
¿Qué debo mirar en el etiquetado?

Presta especial atención a si vienen indicados ensayos y sus resultados. La referencia a la norma UNE asegura el cumplimiento de un estándar de calidad que se corresponde con:

MASCARILLAS CON ESPECIFICACIONES UNE	EFICACIA DE FILTRACIÓN BACTERIANA (EFB)	RESPIRABILIDAD
NO REUTILIZABLES	IGUAL O SUPERIOR AL 95%	INFERIOR A 60 Pa/CM2
REUTILIZABLES	IGUAL O SUPERIOR AL 90%	

Puede haber otros fabricantes que muestren resultados de pruebas conforme a otras normas o criterios. Los resultados de ensayos de normas distintas no son comparables.

Mascarillas higiénicas



! Este producto no es un EPI ni un producto sanitario.

Q ÚUÜVQ P VÒ

¿Qué debo mirar en el etiquetado?

En el etiquetado o en las instrucciones puedes encontrar la siguiente información esencial:

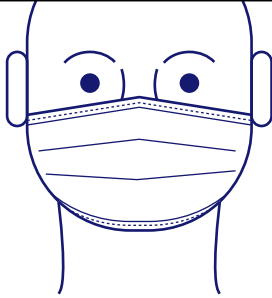
Nombre del producto	Mascarilla higiénica
Talla	Adultos / Niños
Duración	Reutilizable / No reutilizable
Instrucciones	Colocación y uso
Composición del material	Tejido o material textil
Mantenimiento	Cómo lavarla y número máximo de lavados en caso de ser reutilizable

! Esta misma información también debe aparecer en aquellas mascarillas compradas en internet.

Si no está envasada, la información deberá figurar en una etiqueta sobre el propio producto o en un folleto que se entregará al comprador.

Mascarillas quirúrgicas

-V° QyV\o-Uh° j y-u°)\o o-
@) #° U° o#° k@U /) #°



¿Cuánto duran?

Depende del fabricante. Consulta las instrucciones. Cuando la notes húmeda o sucia, cámbiala.

Por cuestiones de comodidad e higiene, se suele recomendar no usar la mascarilla durante más de 4 h.

En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra.

#\U\ #y° Q y@k hk\) y#u\ #\U hk\ "° k 7-#=#
) -#°) y#@°) -ou° 7-#=#° V\ -o°yh-k@k° Q\o°
Y\o) -o) -oy 7° "k#° #@V°

! Pueden tener fecha de caducidad.

¿Dónde se compran?

En cualquier establecimiento y deberán venderse empaquetadas.

! Sólo las farmacias pueden vender mascarillas quirúrgicas individualmente sin envasar y deben suministrarse en un formato que garantice su protección frente a la contaminación antes de su uso.

Las mascarillas quirúrgicas son las que acostumbramos a ver en ambientes clínicos. Su objetivo es evitar que el personal sanitario y los pacientes infectados (o sospechosos de estarlo) transmitan agentes infecciosos.

Estas mascarillas están diseñadas para filtrar el aire exhalado. Su misión es proteger a quienes están a tu alrededor, evitando la dispersión vírica al estornudar, toser o hablar.

Deben tener un mecanismo que permita ceñirla estrechamente sobre nariz, boca y barbilla a quien la lleva puesta.

Tipos de mascarillas quirúrgicas

EFICACIA DE FILTRACIÓN



Tipo II

Tipo I

Según su Eficacia de Filtración Bacteriana (EFB), son de tipo I o tipo II. Estas últimas pueden ser también resistentes a salpicaduras (sangre y otros líquidos biológicos) si se denominan IIR.

¿Qué debo mirar en el etiquetado?



#\U hk\ "° k'o@U hk-

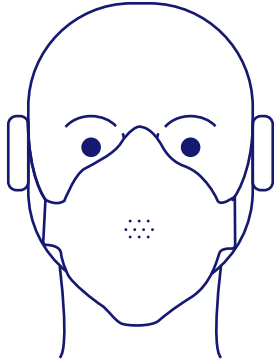
El marcado CE asegura que el producto cumple con la legislación.

La referencia a la norma UNE EN 14683 asegura el cumplimiento de un estándar de calidad.

El tipo de mascarilla: Tipo I y Tipo II.

! Esta misma información también debe aparecer en las mascarillas compradas en internet.

Mascarillas EPI



¿Cuánto duran?

Depende del fabricante. Consulta las instrucciones. Cuando la notes húmeda o sucia, cámbiala.

Por cuestiones de comodidad e higiene, se suele recomendar no usar la mascarilla durante más de 4 h.

En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra.

¿Dónde se compran?

En farmacias, establecimientos especializados y grandes superficies.

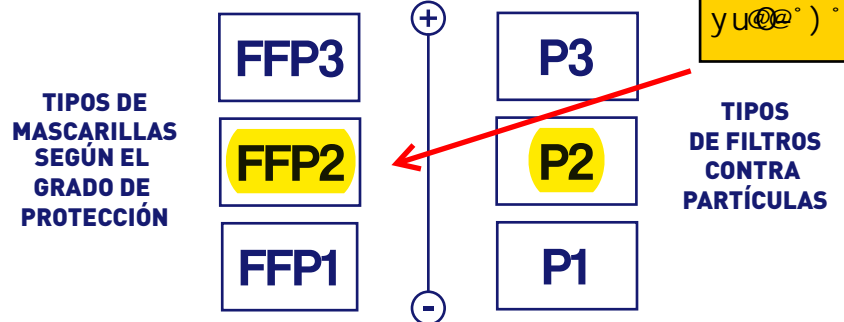
Este tipo de mascarillas son Equipos de Protección Individual (EPI) y se recomiendan fundamentalmente para su empleo por profesionales para crear una barrera entre un riesgo potencial y el usuario. También pueden estar recomendadas para grupos vulnerables por indicación médica.

Las mascarillas EPI tienen como finalidad filtrar el aire inhalado evitando la entrada de partículas contaminantes en nuestro organismo.

Según su eficacia de filtración pueden ser de tres tipos: FFP1, FFP2, y FFP3. Por su parte, aquellas con filtros contra partículas se dividen en P1, P2 y P3.

Para la protección contra la COVID-19 se recomienda el uso de mascarillas EPI FFP2.

Tipos de mascarillas EPI



¿Qué debo mirar en el etiquetado?



El marcado CE, seguido de cuatro números, asegura que el producto cumple con la legislación.

La referencia a la norma UNE EN-149 asegura el cumplimiento de un estándar de calidad.

El marcaje NR indica que el producto es No Reutilizable y el marcaje R, que es Reutilizable.

El tipo de mascarilla (FFP1, FFP2, y FFP3) y el filtro (P1, P2 y P3).




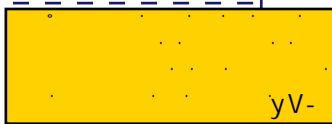







⚠ También existen otras certificaciones válidas temporalmente durante la crisis de la COVID-19. Estas mascarillas deben estar previamente autorizadas. Puedes consultarlas en este enlace:


https://www.mincotur.gob.es/es-es/COVID-19/GuiaFabricacionEPIs/Generalidades/Resolucion_de_23_de_abril_de_2020.pdf

¿Qué tipos hay a la venta?

A grandes rasgos, las mascarillas se pueden dividir en higiénicas, quirúrgicas, Equipo de Protección Individual (EPI) y otras mascarillas comerciales.






Mascarillas para la población general:

		Para protegerme a mí	Para proteger a los demás
 <p>Mascarillas higiénicas</p>	Con especificaciones UNE		
	Sin especificaciones UNE	Consulta en la página 2 	
 <p>Mascarillas quirúrgicas</p>	Tipo I		
	Tipo II		
	Tipo IIR		

 Son un elemento de barrera para protegerme frente al contagio de la COVID-19 siempre y cuando se usen junto al resto de medidas de distanciamiento físico, higiene de manos y demás recomendaciones del Ministerio de Sanidad.

Mascarillas para uso preferente por profesionales:

ATENCIÓN: Si no eres profesional, no estás en contacto con el virus o no tienes actividades de riesgo relacionadas con el COVID-19, no necesitas este tipo de mascarillas para protegerte de contagio, a no ser por indicación médica.

		Para protegerme a mí	Para proteger a los demás
 <p>Mascarillas EPI</p>	FFP1 sin válvula de exhalación		
	FFP2 sin válvula de exhalación		
	FFP3 sin válvula de exhalación		
	FFP2 con válvula de exhalación		
	FFP3 con válvula de exhalación		

EFFECTIVO -- NO EFFECTIVO

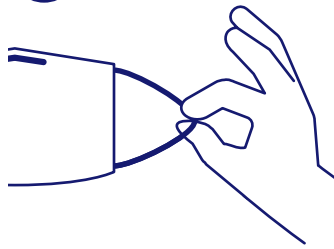
¿Cómo se coloca una mascarilla?

1



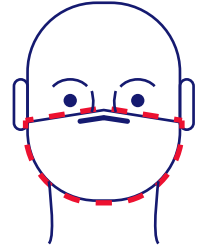
Lávate las manos durante 40-60 segundos antes de manipularla.

2



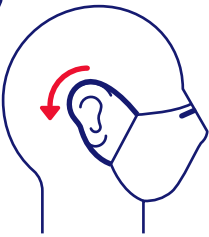
Toca solo las gomas de la mascarilla.

3



Póntela sobre nariz y boca, asegurándote de que no quedan grandes espacios entre tu cara y la mascarilla.

4



Pasa las bandas elásticas por detrás de tus orejas.

5



Pellizca la pinza nasal para ajustarla bien a la nariz.

6



Evita tocar la parte exterior de la mascarilla. Si lo haces, lávate las manos antes y después.

7



Antes de quitarte la mascarilla, lávate las manos.

8



Retírala tocando sólo las bandas elásticas.

9



Para desecharla, introdúcela en una bolsa de plástico. Deposítala cerrada en la basura y lávate las manos.

Otras dudas frecuentes

¿Se puede dar la vuelta a la mascarilla?

En ningún caso es recomendable hacerlo. Esto no aumentará su durabilidad ni eficacia.

ŠCEJAT CEJÔCEJŠCEJÁUWÔ~ ÜÖÔCEJĂZWSŠCEP ÔUĂ
ÒŠŠCEUĂZWSĂUÔT ÚÛÒĂSĂÓYVÔÛUÛÈÈ

¿Es seguro limpiarla en el microondas?

No. No existen datos concluyentes sobre la efectividad de la higienización a través de este método. Por lo tanto, no se debe emplear en ningún caso. Además, puede incluir una tira metálica para el ajuste nasal y sería peligroso introducirla en el microondas.

¿Qué ocurre con las mascarillas artesanales?

Los materiales y métodos de confección con los que se elaboran estas mascarillas son muy diversos. Además, pueden no haber pasado el control de verificaciones o ensayos. Por lo tanto no se garantiza su eficacia.

¿Y otras como, por ejemplo, las de buceo?

Este tipo de mascarillas no se recomienda como barrera para reducir posibles contagios frente a la COVID-19.

¿Me protege una mascarilla higiénica sin garantía UNE?

Que no tenga referencia a una especificación UNE no significa que no proteja frente a la COVID-19. Algunas siguen otras normas y así figura en su etiquetado.

Sin embargo, si una mascarilla higiénica carece de referencias a normas o ensayos no puede garantizar un nivel de protección.

¿Niños y niñas pueden usar mascarillas de adultos?

No se recomienda el uso de mascarillas higiénicas de talla adulta a menores de 12 años.

Sin embargo, los positivos por COVID-19, con síntomas o asintomáticos positivos sí deben usar preferentemente mascarillas quirúrgicas con talla de adulto.

¿Qué ocurre si se usa una mascarilla con la talla equivocada?

Si no se ajusta correctamente, no tendrá la eficacia que debe. Es importante que se ajuste bien a la nariz y que cubra la barbilla.

¿Se pueden lavar las mascarillas de tipo No Reutilizable?

No. Si el fabricante no indica que la mascarilla es lavable –y, por lo tanto, reutilizable– no lo hagas. No se puede garantizar que conserve sus propiedades.

¿Cómo se lavan las mascarillas reutilizables?

Cada fabricante explica las instrucciones de lavado. Usar un método distinto al recomendado puede deteriorar el producto y, por lo tanto, perder su efectividad.

El Ministerio de Sanidad ha publicado los métodos de lavado aceptados que son capaces de eliminar la COVID-19. El fabricante debería recomendar en sus instrucciones uno de estos métodos de higienización:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Limpieza_y_Desinfeccion_mascarillas_higienicas_reutilizables_pdf.pdf

OBLIGATORIEDAD DEL USO DE MASCARILLAS

Orden SND/422/2020, de 19 de mayo, por la que se regulan las condiciones para el uso obligatorio de mascarilla durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.

Artículo 1. Objeto. La presente orden tiene por objeto regular el uso obligatorio de mascarilla por parte de la población. A los efectos de lo dispuesto en la presente orden, se entenderá cumplida la obligación a que se refiere el apartado anterior mediante el uso de cualquier tipo de mascarilla, **preferentemente higiénica y quirúrgica**, que cubra nariz y boca. Se observarán, en todo caso, las indicaciones de las autoridades sanitarias acerca de su uso.

Artículo 2. Sujetos obligados.

1. Quedan obligados al uso de mascarillas en los espacios señalados en el artículo 3 las personas de seis años en adelante.

2. La obligación contenida en el párrafo anterior no será exigible en los siguientes supuestos:

- a) Personas que presenten algún tipo de dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de mascarilla.
- b) Personas en las que el uso de mascarilla resulte contraindicado por motivos de salud debidamente justificados, o que por su situación de discapacidad o dependencia presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización.
- c) Desarrollo de actividades en las que, por la propia naturaleza de estas, resulte incompatible el uso de la mascarilla.
- d) Causa de fuerza mayor o situación de necesidad.

Artículo 3. Espacios en los que resulta obligatorio el uso de mascarilla. El uso de mascarilla será obligatorio en la vía pública, en espacios al aire libre y en cualquier espacio cerrado de uso público o que se encuentre abierto al público, siempre que no sea posible mantener una distancia de seguridad interpersonal de al menos dos metros.

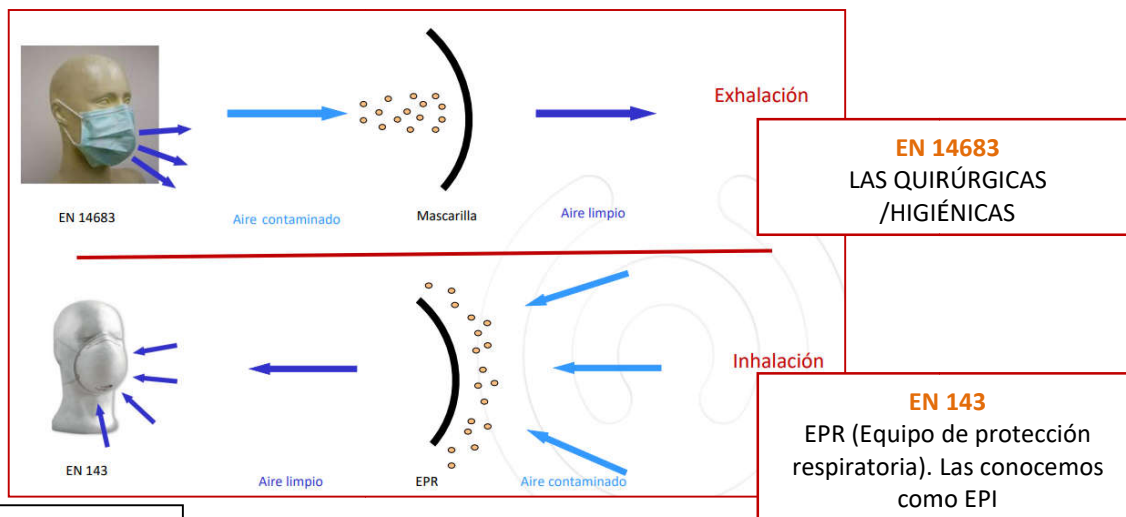
El uso de las mascarillas es obligatorio desde el día 21 de Mayo

LO BÁSICO SOBRE MASCARILLAS

Las mascarillas homologadas, básicamente deben de cumplir la Normativa UNE:

EN 14683 y EN 143

Brevemente se describe la diferencia esencial entre ambos tipos de mascarillas



EN 14683
LAS QUIRÚRGICAS
/HIGIÉNICAS

EN 143
EPR (Equipo de protección
respiratoria). Las conocemos
como EPI

Instituto Nacional de
Seguridad e Higiene en el
Trabajo

Las primeras (EN 14683) impiden que el aire que expulsamos contenga contaminantes. Las segundas (EN 143) impiden que nos entre aire con contaminantes.

USO DE GUANTES

El uso de los guantes para la población en general no está tipificado en ninguna normativa específica y menos aun la obligatoriedad de su uso. El tener los guantes puestos puede producir una **falsa seguridad** por la que seremos más propensos a tocar objetos y productos con lo que la propagación del virus puede ser mayor.

La mayor protección es el frotarse las manos con solución hidroalcohólica o lavarse con agua y jabón, antes y después de cada manipulación.

Las autoridades sanitarias recomiendan encarecidamente **el lavarse las manos meticulosamente con agua y jabón**, si bien, no en todas las ocasiones es posible está esta operación. A nivel doméstico, si no tenemos una solución hidroalcohólica es posible su fabricación¹:

- 750 ml de alcohol isopropílico 96º (con una pureza del 99,8%),
- 40 ml de peróxido de hidrógeno H₂O₂ (**agua oxigenada**)
- 15 ml de glicerol o gel de aloe vera
- 195 ml de agua destilada o agua hervida y enfriada

Esto es lo que tienes que hacer:

1. Vierte el alcohol, el peróxido de hidrógeno y el agua destilada en un recipiente de 1 litro.
2. Rellena el recipiente con glicerol o gel aloe vera hasta completar la capacidad.
3. Muévelo suavemente para mezclar el contenido.
4. Vierte el contenido en una botella con dispensador.

¹ Revista Consejos de tu Farmacéutico, 10 Marzo 2020 (Igualmente, esta revista advierte que su eficacia no está garantizada ni testada como los productos comerciales...)

PRECIOS MASCARILLAS Y SOLUCIONES HIDROALCOHOLICAS



RESUMEN DE LO PUBLICADO

Acuerdo por el que se establecen importes máximos de venta al público en aplicación de lo previsto en la Orden SND/354/2020, de 19 de abril, por la que se establecen medidas excepcionales para garantizar el acceso de la población a los productos de uso recomendados como medidas higiénicas para la prevención de contagios por el COVID-19

En relación con los productos señalados en el apartado Segundo.1 de la Orden SND/354/2020, de 19 de abril, por la que se establecen medidas excepcionales para garantizar el acceso de la población a los productos de uso recomendados como medidas higiénicas para la prevención de contagios por el COVID-19, se establecen los **siguientes importes máximos de venta al público**

- 1) Mascarillas quirúrgicas desechables: 0,96 euros/unidad.**
- 2) Mascarillas higiénicas: la determinación de su importe máximo se difiere a la próxima reunión de la Comisión, a fin de obtener mayor información sobre los costes de fabricación en el sector textil nacional.
- 3) Antisépticos de piel sana autorizados por la AEMPS: la determinación de su importe máximo se difiere a la próxima reunión de la Comisión, a fin de obtener mayor información sobre sus costes de fabricación.
- 4) Geles y soluciones hidroalcohólicas autorizados temporalmente por la AEMPS:**

Volumen	Precio	Nuevo precio autorizado por la AEMPS
Hasta 150 ml.	0,021 €/ml	0,025 €/ml
150 ml y hasta 300 ml.	0,018 €/ml	0,021 €/ml
300 ml y hasta 1000 ml.	0,015 €/ml	



Los anteriores importes máximos son unitarios, y son precios finales con el IVA, o, en su caso, el IGIC correspondientes.

Estos importes máximos quedan sujetos a futuras revisiones por esta Comisión, atendiendo a la evolución de los precios de mercado.

Este acuerdo producirá efectos desde el día siguiente al de su publicación en el «Boletín Oficial del Estado».

ETIQUETAJE PAQUETE DE MASCARILLAS
(Con el contenido básico)

